**I неделя**

2023/2024 учебный год

ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕНЬ 1 (понедельник)**  **первая неделя** | **ДЕНЬ 2 (вторник)**  **первая неделя** | **ДЕНЬ 3 (среда) первая неделя** | **ДЕНЬ 4 (четверг) первая неделя** | **ДЕНЬ 5 (пятница) первая неделя** |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Колбаса отварная | Биточки "Школьник" | Омлет натуральный | Котлета "Деревенская" | Котлеты (биточки) |
| Макаронные изделия отварные | Каша гречневая вязкая | Какао с молоком | Каша вязкая рисовая | Каша вязкая перловая |
| Чай с сахаром | Кофейный напиток с молоком | Хлеб ржаной | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Зефир | Фрукты | Фрукты |
| Колбаса отварная | Фрукты |  |  |  |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Салат «Аппетитный» с маслом растительным | Салат "Как дома" | Салат из свежих огурцов маслом растительным | Помидор порционно | Огурец свежий порционно |
| Суп с бобовыми на курином бульоне | Рассольник Ленинградский со сметаной | Щи из свежей капусты со сметаной | Борщ с картофелем со сметаной | Суп молочный с макаронными изделиями |
| Котлеты рубленные из птицы | Шницель из свинины | Рыба жареная "Золотая рыбка" | Гуляш (мясо тушеное) | Зразы рубленные |
| Пюре картофельное | Капуста тушенная | Пюре картофельное с морковью | Каша пшенная вязкая | Пюре картофельное |
| Сок | Кисель из сока | Компот из свежих плодов | Сок | Напиток из плодов шиповника |
| Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный |
| Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |
|  |  | Фрукты |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Блины с соусом сметанным | Запеканка из творога со сметаной "Зебра" | Пицца "Школьная" или булочка | Пирожок печеный с повидлом | Сырники со сметаной |
| Компот из свежих плодов | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Молоко | Сок |

**II неделя**

2023/2024 учебный год

ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕНЬ 1 (понедельник)**  **вторая неделя** | **ДЕНЬ 2 (вторник)**  **вторая неделя** | **ДЕНЬ 3 (среда)**  **вторая неделя** | **ДЕНЬ 4 (четверг) вторая неделя** | **ДЕНЬ 5 (пятница) вторая неделя** |
| **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** | **ЗАВТРАК** |
| Сосиска отварная | Запеканка из творога со сметаной | Птица отварная (бедро или голень) запеченная | Каша "Артековская" | Огурец или помидор свеж порционно |
| Каша рисовая вязкая | Какао с молоком | Каша гречневая вязкая | Кофейный напиток с молоком | Котлеты, биточки, шницель |
| Кофейный напиток с молоком | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной | Бифидин | Каша овсяная вязкая |
| Мармелад | Фрукты | Чай с сахаром | Фрукты | Чай с молоком |
| Хлеб пшеничный |  | Гематогеша |  | Хлеб пшеничный |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Помидор свежий порционно | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | Салат " Морской бриз" | Салат "Чайка" (сыр, яйцо, лук, горошек конс.) с маслом растительным |
| Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне | Суп картофельный с крупой | Щи из свежей капусты со сметаной | Затирка с молоком | Борщ с картофелем со сметаной |
| Шашлычок из грудок "Нежный" | Тефтели с соусом сметанным | Колбаски по-могилевски | Жаркое по-домашнему | Котлета рыбная " Нежность" |
| Пюре картофельное | Картофельное пюре | Картофельное пюре с морковью | Сок | Картофельное пюре |
| Сок | Компот из сухофруктов | Сок | Хлеб ржаной | Компот из свежих яблок |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной |
| Хлеб пшеничный |  | Хлеб пшеничный |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Бутерброд с сыром | Пирожок с повидлом | Драники со сметаной или бабка картофельная | Крендель сахарный | Бутерброд с рубленными яйцами |
| молоко | Кефир | Молоко | Чай с сахаром | Какао с молоком |
| Фрукты |  |  |  | Фрукты |